



# Iron John Intensives

*De Iron John Intensives zijn ervaringsgerichte 3-daagse workshops voor mannen, over krijgerschap, broederschap en leiderschap. Door gebruik te maken van typische mannelijke (initiatie)rituelen en door je in contact te brengen met je mannelijke energie, geven we je een diepgaande ervaring van wat het betekent om werkelijk 'man' te zijn. In al je kracht en met liefde vanuit je hart. Deze workshops draaien vooral om het doen, beleven en ervoeren van mannelijke kracht en liefde. Energetisch werk en emotioneel lichaamswerk vormen een groot onderdeel van ons programma. Daarnaast besteden we ook ruim aandacht aan hoe je de lessen die je leert kunt integreren in je dagelijkse leven.*

## Krijgerschap



Alle mannen zijn geboren krijgers. Maar wat is krijgerschap nu eigenlijk? Wat betekent het voor jou? En hoe manifesteert de krijger zich in jou? De intensives staan voor een deel in het teken van het zoeken naar antwoorden op deze vragen. Ook besteden we aandacht aan de zoektocht naar onze mannelijke bron. We onderzoeken onze gevoelens en gaan aan de slag met onze oerkracht. Hierin zit de krijger verborgen die in iedere man huist. We nodigen je uit jouw krijger tevoorschijn te laten komen en je krijgerschap te tonen.

### Data 2010:

23 t/m 25 maart  
8 t/m 10 oktober

## Broederschap



Broederschap is dat wat ons mannen met elkaar verbindt. Het is echter vaak schrijnend om te zien hoe wij mannen contact met elkaar maken. Hoe verbind jij je aan andere mannen? Wat doe je wel en wat laat je juist? Hoe is het voor jou om alleen onder de mannen te zijn, zonder vrouwen? En hoe is het voor jou om gedragen te worden door de mannen? Vragen die vaak interessante antwoorden opleveren. Tijdens de intensive zoeken we ons broederschap. We kijken naar onze voorbeelden en vaderfiguren. We kijken naar teams en groepen en de bijzondere kenmerken van de mannelijke dynamiek als je deze bij elkaar brengt. We nodigen je uit een broeder te zijn onder broeders en je te verbinden met het broederschap.

## Leiderschap



In essentie gaat leiderschap over hoe jij jouw unieke kwaliteiten ten dienste van je hart kunt stellen zodat jij jezelf en je omgeving optimaal dienstbaar kan zijn. Leiderschap betekent ook dat je richting ervaart in je leven en dat je beseft dat je jouw pad hebt te lopen. Hoe neem jij jouw leiderschap? Wat is jouw hogere doel? Hoe hecht jij je aan je pad? En hoe verhoud jij je tot de groep? Wat is jouw rol en taak daarin? We nodigen je uit jouw leiderschap te tonen en ons te laten zien hoe jij verantwoordelijkheid neemt voor jouw taak.

### Kosten & Locatie:

Voor particuliere deelnemers zijn de kosten € 595,- per man. Het zakelijke tarief is € 795,-. Deze prijzen zijn inclusief BTW, overnachtingen, consumpties en maaltijden. De workshop vindt plaats in Smalhoorn (0593-322544) te Orvelte. Meer informatie en een routebeschrijving is te vinden via [www.smalhoorn.nl](http://www.smalhoorn.nl).

## Voor wie is het?



De Iron John Intensives zijn voor mannen die een stapje verder durven te gaan in hun man-zijn. Mannen die werkelijk hun mannelijke energie willen voelen en hun mannelijke kracht willen ervaren. De workshop is ook voor mannen die het kind in zichzelf weer willen herontdekken en voor mannen die hun gevoelsmatige leven verder willen onderzoeken. In essentie richten wij ons op mannen die meer in contact willen komen met hun authentieke zelf, die hun leven vorm willen geven met passie en vanuit hun diepste verlangens.

## Wat brengt het je?



De primaire doelstelling van de Iron John Intensives is simpel. We willen mannen stimuleren om helemaal zichzelf te kunnen zijn. Met al je kwaliteiten, talenten, maar ook je valkuilen. Dit doen we door je in eerste instantie in contact te brengen met je mannelijke bron en oerkracht om dan van daaruit te kijken hoe je dit op een effectieve en constructieve manier kan integreren in je dagelijkse leven. Je ervaart de mannelijke dynamiek van groepen, krijgt inzicht in de waarde van krijgerschap en broederschap, en leert welke stappen je moet nemen om leiderschap te nemen. Aan het eind van de intensive zul je je meer man voelen dan daarvoor. Een man die krachtig en leidend kan zijn, maar ook liefdevol en vol overgave.

# Fact Sheet MannenWerk

*MannenWerk is een initiatief van Edwin Holwerda, Guido Spijk & André Stip. We vormen een netwerk van gespecialiseerde trainers en coaches die allen opleidingen hebben genoten vanuit het psychoanalytische vakgebied. Het netwerk is ontstaan vanuit de waarneembare behoefte in onze samenleving om mannen een platform te bieden waar ze hun gevoel kunnen uiten en hernieuwd kennis kunnen maken met mannelijke kracht, liefde en energie.*

## Onze Filosofie

Het is onze doelstelling om mannen meer in contact te laten komen met hun gevoel en ze te leren dat ze zowel gevoelsmatig én liefdevol als krachtig én sterk kunnen zijn. We willen mannen leren dat ze op hun intuïtieve vermogens kunnen vertrouwen en hoe ze deze in kunnen zetten om hun leven optimaal vorm te geven. Maar bovenal willen we dat de man die we werkelijk van binnen zijn te voorschijn komt! Dát is ons verlangen. Dát is onze passie.

*Onze workshops en cursussen zijn gebaseerd op het inspirerende werk van Ton van der Kroon, Robert Bly en Robert Moore.*

## Onze Werkwijze

Wij werken vanuit ons hart en een waarde vrij oordeel en stimuleren onze deelnemers dat ook te doen. Door hoofd, hart en ziel met elkaar te verbinden creëren we een draagvlak waaruit een ieders droom met passie kan worden vormgegeven. Onze aanpak kenmerkt zich doordat we theoretische concepten weten te combineren met een veelzijdigheid aan praktische instrumenten. Wij werken gevoelsmatig, actie- en ervaringsgericht en maken gebruik van methodologie, technieken en spelvormen voortkomend uit de TA, NLP, systemisch werk, Spiral Dynamics Integral, sjamanisme en emotioneel lichaamswerk. MannenWerk is aangesloten bij de ethische kring ([www.ethischekring.nl](http://www.ethischekring.nl)).

## De Trainers

Edwin Holwerda is psychodynamisch trainer, coach en consultant. Het is zijn passie mensen te inspireren en te begeleiden op hun reis van innerlijke rijkdom



naar uiterlijke echtheid. Edwin heeft ruime ervaring in het onderwijs en bedrijfsleven en is expert op het gebied van Spiral Dynamics Integral. Daarnaast is hij student in rituelen en mythologie en integreert hij oude wijs-

heid met hedendaagse realiteit. Bewustwording, zingeving en authenticiteit staan bij hem centraal. Hij is trainer/facilitator bij de CHE School of Synnervation en partner bij *De Stam*, Organisatie voor Bewustzijnsontwikkeling.

Guido Spijk is psychodynamisch begeleider en ervaringsdeskundige. 20 jaar ondernemerservaring en 7 jaar opleiding zorgen voor een gedegen fundament als



trainer en begeleider. Guido werkt vanuit de essentie dat leren door ervaring, bewustwording en oefening de basis vormen om autonoom en verbonden te zijn. Met zijn rijke ervaring in het

bedrijfsleven en persoonlijke ontwikkelingstrajecten levert hij een wezenlijke bijdrage aan zowel persoonlijke als bedrijfsmatige ontwikkelingen. Guido is partner bij *De Stam*, Organisatie voor Bewustzijnsontwikkeling.

André Stip is psychodynamisch trainer en coach. Hij is zelfstandig ondernemer en gids. Het ondersteunen en inspireren van mensen bij veranderingen en vernieu-



wingen is één van zijn passies. In zijn werk zoekt hij steeds naar de verbinding tussen hoofd, handen en hart: 'naar wat mensen van binnenuit in beweging brengt'. Kernbegrippen in zijn leven en werk zijn liefde, actie en verbinding. André

heeft ruime ervaring in het onderwijs en bedrijfsleven, is directeur van To The Point ([www.to-the-point.nu](http://www.to-the-point.nu)) en partner bij *De Stam*, Organisatie voor Bewustzijnsontwikkeling.

## Contactinformatie

Ben je geboeid en geïnspireerd geraakt door de inhoud en aanpak van onze workshops? Of wil je je opgeven voor één van de workshops of de cursus? Neem dan contact op met Edwin, Guido of André voor een intake-gesprek via de hiernaast vermelde contactgegevens. Ook kun je bij ons een inschrijfformulier aanvragen.

Heb je nog vragen of wil je eerst meer informatie ontvangen dan kun je ons altijd een e-mail sturen of bellen. Wij staan je graag persoonlijk te woord om je vragen te beantwoorden.

**Telefoon**  
Edwin Holwerda 06-42247734  
Guido Spijk 06-53863066  
André Stip 06-12457859

**E-mail**  
**Internet**  
[info@mannenwerk.org](mailto:info@mannenwerk.org)  
[www.mannenwerk.org](http://www.mannenwerk.org)

**Postadres**  
De Stam - MannenWerk  
Prinses Beatrixlaan 8  
3554 JK Utrecht