

Shamanic Healing

Way of the Shaman

4-daagse Workshop voor Mannen

De 4-daagse Shamanic Healing – Way of the Shaman is een workshop speciaal voor mannen, waarin we aan de hand van eeuwenoude sjamanistische rituelen, tradities en wijsheid op zoek gaan naar onze mannelijke essentie en we de helende kracht van mannenenergie leren ervaren. Het is een workshop voor mannen die willen leven vanuit hun hart, vol overgave en acceptatie, en op zoek zijn naar bezinning, bezieling, daadkracht, passie, broederschap en inspiratie. Door te werken in de setting van de Gewijde Reis voegen we een unieke dimensie toe aan het proces van mannelijke heelwording. Het stelt ons in staat naar andere werelden te reizen, onze voorouders te ontmoeten, het Goddelijke in onszelf te integreren zodat het zich kan manifesteren hier op aarde. Door het licht vanuit andere dimensies binnen te laten komen kunnen we onszelf helen waardoor transformatie op zielsniveau mogelijk wordt gemaakt. Hierdoor kun je de man worden die je ten diepste bent.

Het Pad van de Man

Aan de hand van de archetypische Reis van de Held gaan we de man in onszelf ontdekken. Deze symbolische reis, die we vaak als verhaallijn tegenkomen in vele mythen, sprookjes, fabels en legendes, staat symbool voor het pad dat we als man te bewandelen hebben in ons leven. Het verhaal leert ons dat een eervol leven een zoektocht naar zingeving is, waarbij persoonlijke belangen worden overstegen en de man uiteindelijk dienend is aan het grotere geheel. Om heel te worden en thuis te komen bij onszelf hebben we als man op reis te gaan. Dit maal niet naar ver afgelegene oorden maar naar de diepste krochten van onze innerlijke belevingswereld. De reis naar binnen is er eentje die we zelf hebben te ontdekken. Als we willen ontdekken wie we zijn en willen leven vanuit ons hart,



Praktische Informatie

De workshop vindt plaats van 11 t/m 14 november 2010. De kosten voor deelname bedragen € 395 per man. De prijs is inclusief BTW, soepen, fruit, thee en water. De workshop vindt plaats op de locatie van de Gewijde Reis in Drenthe.

dan hebben we ons hart, onze gevoelens en onze intuïtieve vermogens op mannelijke wijze te (her)ontdekken. We hebben te onderzoeken hoe we met onze gevoelens en onze seksualiteit omgaan en hoe we onze passies en ons levensvuur naar buiten kunnen laten komen. Daarnaast is het voor mannen van levensbelang om hun taak (bestemming) in het leven te vinden. Als we zicht hebben op onze missie komen we in vuur en vlam te staan en kunnen we onze energie daadkrachtig en gericht aanwenden. Hiervoor hebben we wel onze oude wonden te helen. In het ontmoeten en omarmen van onze innerlijke draken en demonen kunnen onze psychische en energetische trauma's worden geheeld, leren we opnieuw van onszelf te houden en kunnen we uiteindelijk thuiskomen bij onszelf om de man worden die we werkelijk zijn.

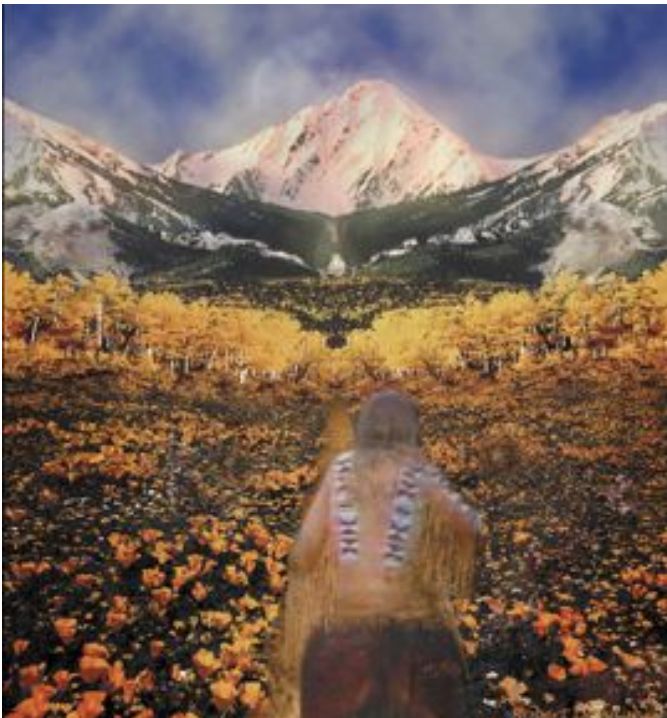
MannenWerk

Om ons levenspad te kunnen bewandelen hebben we als man andere mannen nodig. In vroeger tijden werden jongens al op jonge leeftijd gescheiden van de moeder en ingewijd door oudere mannelijke mentoren. In dit proces leerde de jonge krijger constructief om te gaan met zijn passie, boosheid en levensvuur en kreeg hij inzicht in zijn missie hier op aarde. Dit proces van mannelijke initiatie heeft eeuwenlang zijn dienst bewezen. We leven nu echter in een tijd en maatschappij waarin initiatierituelen hun waarde hebben verloren en waarin veel jongens (en dus ook volwassen mannen) eigenlijk aan hun mannelijke lot worden overgelaten. De vader is vaak afwezig en initiatie is een (onbewuste) taak geworden van de moeder, en indien zij ook afwezig is, van scholingsgerelateerde opvoeders.

Het hierboven beschreven evolutionaire proces heeft voor veel verwarring gezorgd in de mannelijke psyche. Enerzijds willen mannen trouw blijven aan hun oorspronkelijke natuurlijke kracht en die op een gezonde manier tot uiting brengen. Anderzijds erkennen mannen de waarde en de wensen van de maatschappij om meer empathisch, sensitief, inlevend en dienend te zijn. Het integreren van deze twee uitersten is de tak waar de man van nu voor staat. Dit proces heeft er voor gezorgd dat de hedendaagse man - in zijn zoektocht naar zingeving - in een soort mistig gebied is terechtgekomen, ergens tussen de oude robuuste krijger en de moderne gevoelige en zachte man. Beide uitersten blijken nog maar deels te voldoen aan de innerlijke drijfveren van de man en het grijze gebied ertussen zorgt wel voor balans en sociale modelburgers, maar geeft tegelijkertijd weinig voldoening. Vandaar de zoektocht naar een hernieuwde mannelijkheid. Een mannelijkheid waarin zowel de gezonde masculiene als feminiene eigenschappen worden verenigd.

Shamanic Healing

De workshop Shamanic Healing nodigt mannen uit – om net als in vroeger tijden – met elkaar op reis te gaan en onze persoonlijke en gezamenlijke Heldenreis te beleven en te ervaren. We gaan de drempel over naar andere werelden, we onderzoeken welke beproevingen we hebben te ondergaan en welke lessen we hebben te leren in dit leven. Daarnaast wordt in het MannenWerk proces de waarde van broederschap, leiderschap, krijgerschap, dialoog, mannenkracht en mentorschap duidelijk. Het proces biedt de mogelijkheid om je in broederschap te verbinden, verhalen te delen, wonden te helen en om gezamenlijk de moderne equivalent van een 'rite of passage' te ervaren. Met de kennis en ervaring die we opdoen kunnen we dan als Koningen weer huiswaarts keren. Uiteindelijk gaat de workshop over thuiskomen bij jezelf en houden van de man die jij bent. Zijn wie je wezenlijk bent, waarin je zowel je lichte als schaduwkanten draagt, in verbinding met de ander en de wereld om je heen.



“When you know who you are;
when your mission is clear and you burn with
the inner fire of unbreakable will,
no cold can touch your heart,
no deluge can dampen your purpose.
You know that you are alive!”

- Chief Seattle -



Werkvormen

Tijdens deze 4-daagse workshop zal de nadruk liggen op ervaren. Er zullen ook ondersteunende technieken worden gedemonstreerd en geleerd, maar zélf ervaren staat voorop. Daarnaast werken we veel in het hier-en-nu om datgene wat zich aandient te laten ontvouwen. Als werkvormen maken we gebruik van mannelijke initiatierituelen, storytelling, (holotropisch) ademwerk, meditatie, spel, dans en muziek. Op de 2e dag eindigen we met een zweethut ceremonie en op de 3e dag van de workshop is er een sjamanistische initiatie ceremonie.

Begeleiders

De workshop wordt begeleidt door Edwin Holwerda en Erik Spaans.

Edwin is psychodynamisch trainer, life-coach en organisatieadviseur. Hij is opgeleid in psychotherapie in TA, NLP, Systemisch Werk en SDi. Daarnaast ontwikkelt en begeleidt hij mannenworkshops, werkt hij met dolijnen en vindt hij veel inspiratie in het sjamanisme, rituelen en mythologie. Met veel passie en overgave, en vanuit een liefdevolle en krachtige houding begeleidt hij regelmatig Reizigers op hun reis naar innerlijke rijkdom en uiterlijke echtheid.

Erik is een gepassioneerd bewandelaar van de *Red Road*: de levensvisie van *Native Americans*. Met veel liefde en toewijding leidt hij zweethutceremonies en andere rituelen, en begeleidt hij initiatie ceremonies. Erik's opleiding en training beslaat professionele communicatie, adem-, systemisch- en lichaamswerk. Reizigers geven vaak aan dat ze Erik als zeer betrouwbaar, fijngevoelig en betrokken ervaren.

Contactgegevens & Aanmelden:

Voor meer informatie, of om je aan te melden, kun je contact opnemen met Edwin Holwerda (06-42247734 / edwin@kaora.org) en Erik Spaans (06-46047830 / info@spaanstotaaloplossingen.nl).

Meer informatie over MannenWerk en de Gewijde Reis is te vinden op de websites www.mannenwerk.org en www.degewijdereis.nl.